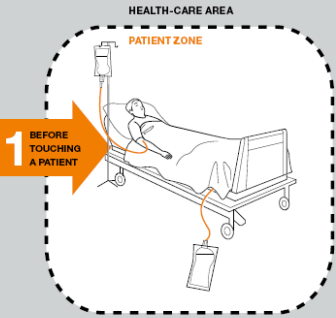

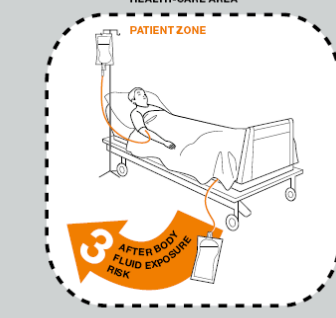
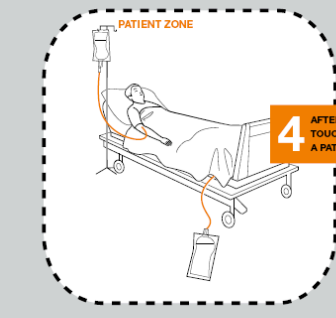
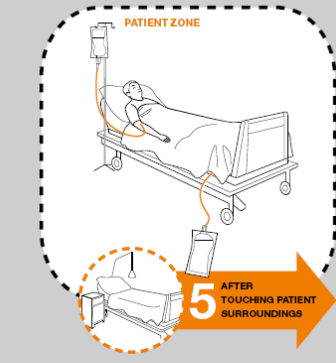


De 5 handhygiëne-momenten volgens de WHO

 <p>1 BEFORE TOUCHING A PATIENT</p>	<p>Vóór handcontact met de patiënt - Op moment dat patiënt benaderd wordt.</p> <p>Voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vóór assisteren bij zelfzorg zoals wasbeurt, aankleden, mobiliseren, eten geven - Vóór het geven van non-invasieve zorg zoals zuurstofmasker opzetten en fysiotherapeutische behandeling, - Vóór het verrichten van non-invasief onderzoek zoals bloeddruk meten, pols tellen en lichamelijk onderzoek <p><u>Uitzondering:</u> Dit handhygiëne moment is niet nodig als handhygiëne is toegepast na beëindiging van handcontact met de vorige patiënt en geen contact is geweest met de omgeving</p>
 <p>2 BEFORE CLEAN/ASEPTIC PROCEDURE</p>	<p>Vóór schone- en aseptische handelingen - Direct voor het uitvoeren</p> <p>Voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vóór schone handelingen als tanden poetsen, oogdruppels toedienen, rectaal toucher, toedienen van zetabletten, etc - Vóór aseptische handelingen als wondzorg, injecteren, punteren - Tijdens de zorg voor dezelfde patiënt bij de overgang van "vuil" naar "schoon", bijvoorbeeld na het verwijderen van vuil verband -> voor opnieuw verbinden - Vóór het inbrengen van steriel hulpmiddelen als catheter, tube en infuus en manipulaties aan deze systemen zoals medicatie aanhangen - Vóór het bereiden medicatie - Vóór het opdekken van steriel materiaal <p>NB: dragen van handschoenen is géén alternatief voor toepassen v handhygiëne!</p>
 <p>3 AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK</p>	<p>Na (mogelijk) contact met lichaamsvloeistoffen - Direct na (mogelijk) contact met lichaamsvloeistoffen en na het uittrekken van handschoenen</p> <p>Voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na contact met slijmvlies of niet intacte huid zoals bij wondzorg - Na het toedienen van injecties of inbrengen van infuus, catheter, tube, etc - Na handelingen aan cathetersysteem, infuussysteem, beademingslangen, ed - Na het verwijderen van beschermend materiaal zoals wondgazen, zakdoeken, incontinentieverband, etc - Na assisteren bij toiletgang, leegmaken po, etc - Na contact met omgevingsmateriaal wat verontreinigd is met lichaamsvloeistoffen van de patient, zoals vervuild beddengoed, laboratoriummonsters, bevulde instrumenten
 <p>4 AFTER TOUCHING A PATIENT</p>	<p>Na contact met de patiënt - Na ieder handcontact met een patiënt, na het beëindigen van de zorg</p> <p>Voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na het geven van een hand - Na het ondersteunen bij zelfzorgactiviteiten als wassen, aankleden, kussens opschudden, tillen, mobiliseren, eten geven - Na het verrichten van non-invasief onderzoek zoals bloeddruk meten, pols tellen, ECG maken, auscultatie, lichamelijk onderzoek - Na het verlenen van non-invasieve zorg zoals zuurstofmasker opzetten, fysiotherapeutische behandeling, verschonen van bedlinnen
 <p>5 AFTER TOUCHING PATIENT SURROUNDINGS</p>	<p>Na contact in de patiëntenzone (zie definities) zonder contact met de patiënt</p> <p>Voorbeelden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na schoonmaakwerkzaamheden in directe nabijheid van patiënt, zoals schoonmaken van beddekken en nachtkastje - Na het verschonen van beddengoed, waarbij de patiënt niet in bed ligt - Na contact met apparatuur in directe omgeving van de patiënt, zoals bedienen van infuuspomp en herstellen van alarm op monitor - Na het uittrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen in de sluis (terwijl de handen al gedesinfecteerd zijn bij het verlaten van de kamer) <p>NB: Moment 4 en 5 kan nooit gecombineerd voorkomen, daar moment 5 het patiëntencontact excludeert</p>